



# Avignon - Vaucluse

## Cours hebdomadaires débutants Avignon 2020-2021

### Rentrée possible toute l'année

#### **Salle Municipale Mérindol 15 Rue Paul Mérindol 84000 Avignon**

|          |                             |              |                 |
|----------|-----------------------------|--------------|-----------------|
| Lundi    | 20h à 21h une fois par mois | Tous niveaux | Cours "phare"   |
| Mardi    | 18h30 à 19h45               | 1ère année   | Tai Chi - Forme |
| Mercredi | 17h00 à 17h55               | Tous niveaux | Méditation      |
|          | 18h00 à 19h00               | Tous niveaux | Qi Gong         |
|          | 19h00 à 20h15               | 1ère année   | Tai Chi - Forme |

#### **Salle Jardin Intérieur Avignon 3 chemin du Lavarin 84000 Avignon**

|          |               |              |                 |
|----------|---------------|--------------|-----------------|
| Mardi    | 12h00 à 13h00 | Tous niveaux | Méditation      |
|          | 13h00 à 14h00 | Tous niveaux | Qi Gong         |
| Jeudi    | 20h00 à 21h15 | Tous niveaux | Martial         |
| Vendredi | 12h00 à 13h00 | Tous niveaux | Qi Gong         |
|          | 13h00 à 14h00 | 1ère année   | Tai Chi - Forme |